



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ №8

Е.В.Маловичко

приказ №22 от 01.09.2022 г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями по вопросам	<p>До начала учебного года</p> <p>До 12 сентября</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>

	<p>организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении « Часа здоровья».</p>		
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы по ЗОЖ. • Проветривание классных кабинетов. 	<p>До 5 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по волейболу, баскетболу. • Осенний и весенний кросс. • «Веселые старты» среди начальных классов. • Дни здоровья. • Президентские состязания, президентские игры. • Соревнования внутри классов. • Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!». • Сдача норм ГТО. 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, классные руководители, зам. директора по ВР</p>
4	<p>Участие в районных</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель</p>

	<p>соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол). • Осенний и весенний кроссы. • Легкоатлетическое многоборье. • Президентские состязания. 		физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков «Мы любим спорт». • Конкурсы рисунков «Здоровое питание». • Конкурсы рисунков «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». • Организация цикла бесед и лекций на классных часах. • Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях. • Оформление стенда по ЗОЖ. 	В течение года	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры
6	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря «Солнышко». • Организация летней площадки физкультурно – спортивного направления. 	В течение года	Зам. директора по ВР
7	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания по ЗОЖ. • Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, зам. директора по ВР
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический 	В течение года	Учитель физкультуры,

	ремонт спортивного зала. • Слежение за правильным хранением инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря.		завхоз
--	--	--	--------