# Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

# средняя общеобразовательная школа №8с.Благодатное

*Сценарий спортивного соревнования*

*«Весёлые старты»*

*для учащихся 6 классов*

*Учитель физической культуры:*

*Белик Елена Николаевна*

# na-sait-21052010

# 2021год

# Сценарий

# «Весёлые старты для учащихся 6а и 6б классов», посвященный 76- летию великой победы!

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Формирование здорового образа жизни.   
2. Повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся.   
3. Приобщение их к занятиям физической культурой и спортом.  
4. Реализация умений и навыков, полученных на уроках в соревнованиях с достойными соперниками.  
5. Сделать этот день праздником  
6. Повышение эмоционального настроения.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: спортивный зал.

УЧАСТНИКИ: учащиеся 6-х классов и учителя

ИНВЕНТАРЬ: воздушные шары – 18 шт., карандаши-2 шт., мешки – 2 шт., гимнастические обручи – 4 шт., канат для перетягивания, магнитофон, свисток, поворотные стойки – 2 шт., баскетбольные мячи-4 шт. ,теннисные ракетки-2 шт.

Ход праздника

**Звучит музыка военных лет, ученица читает стихотворение о войне**

**Ведущий 1:**

**- Добрый день, дорогие друзья!** От всей души приветствуем вас на нашем спортивном празднике «Весёлые старты!», посвященный 76 летию великой Победы!

**Ведущий :**Дорогие гости, рассаживайтесь поудобней, так как скоро появятся наши участники соревнований – наши главные действующие лица, которые просто рвутся в бой.

Встречайте: (под спортивный марш в зал заходят команды)

**Ведущий 2:**

Команда учащихся 6а класса, капитан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Команда учащихся 6б класса, капитан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

У нас сегодня – праздник спорта, и для праздника у нас есть всё - хорошее настроение и уважаемое жюри, в составе:

1. Председатель жюри-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
2. Члены жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий 1:**

Мы надеемся, что в наших соревнованиях принимают участие те, кто дружит со спортом, с физкультурой, с юмором и умеет смеяться.  
На любых соревнованиях существуют правила, на наших тоже есть такие.

**Правила соревнований**

1.Играем не ради корысти, а ради удовольствия – своего и других.  
2. Играем честно. Обидно, когда проигрываешь, но все равно не мухлюй и не злись.  
3. Будь стойким: не унывай при неудаче и не злорадствуй.  
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся!  
5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправит беду своими успехами.  
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

**Ведущий 2:**  
Теперь ждем ответного слова от участников соревнований.   
**Торжественная клятва.**   
От имени всех участников соревнований торжественно клянёмся:  
участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника;

-клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении – шаг влево, шаг вправо считается попыткой к бегству;  
-клянёмся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила;  
-клянёмся соблюдать олимпийский девиз: Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить;  
-клянёмся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать;  
-клянёмся громче соперников не кричать, кроссовками в них не кидать;  
-клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта, во имя чести своей команды;  
-клянемся не подраться из-за первого приза, но победить любой ценой!  
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!

**Ведущий 1**  
Итак, соревнования «Веселые старты» считать открытыми!

И мы переходим к соревнованиям. Первый конкурс:

**1.«ФЕЙЕРВЕРК»**

Напротив каждой команды подвешены воздушные шары (по количеству участником в каждой команде). Участник с карандашом в руке подбегает к шарам, лопает один шар и возвращается к своей команде, передав карандаш следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее лопнет все свои шары.

**Ведущий:**  
Отлично справляются наши участники с заданием. Громким фейерверком они озвучили начало великой битвы! А теперь переходим к основным заданиям.

**Ведущий:**  
Мячик в руки я возьму,   
И к тебе его прижму.  
Ты держи его сильней,   
Вместе побежим быстрей!   
Следующий наш конкурс называется

**2. «ПЕРЕНЕСИ МЯЧ»**

В парах (2 девушки или 2 юноши ), держа руки за своей спиной, должны приставным шагом добежать до поворотной стойки и обратно, прижимая друг к другу мяч и не уронить его. Побеждает команда, которая быстрее и правильней справится с заданием.

**Ведущий:**  
Молодцы наши участники, хорошо и дружненько справляются с заданием. А теперь следующий конкурс называется

**3 «КОСМИЧЕСКИЕ ПОЛЕТЫ»**

Каждая команда строится за общей линией старта в колонну по одному Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У первого игрока в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, передает обруч следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

**Ведущий:**  
Сейчас мы ждем от жюри объявления предварительного итога после трех конкурсов.  
Жюри объявляют предварительный итог конкурсов.

**Ведущий:**  
Все обходят это место,  
Здесь земле как будто тесно.  
Здесь осока, кочки, мхи…  
Нет опоры для ноги.

**4.«БОЛОТО»**

Команды выстраиваются во встречные колонны. На дистанции лежат маленькие гимнастические обручи (по количеству участников с одной стороны). У направляющего в руках тоже обруч. По команде ведущего вы должны занять по одной «кочке», а свободным обручем прокладывать путь вперед, передвигаясь по «кочкам». Участникам нельзя выходить за пределы обруча. Противоположная команда начинает выполнять тоже задание только после того, как будет переправлен последний участник с одной стороны. Последняя девушка должна будет собирать все пустые обручи. Когда последний участник с обручами пересечет линию финиша, задание будет

считаться выполненным.

**5. «Бадминтон»**

(Ракетку ни чем заменять не будем, а чеканить будем обычный воздушный шарик).На линии старта стоит первый участник забега. В одной руке у него ракетка, в другой – шарик. Напротив, на линии финиша, установлено ведро;

Игрок должен, ударяя ракеткой по шарику, провести шар до финиша и уложить его в ведро. Затем игрок возвращается и передает эстафету следующему;

Второй участник бежит к ведру, достает из него шарик и ведет его к команде; Действия чередуются: один игрок бежит с шаром к ведру – к финишу, другой от ведра; Никто не имеет права нести шар в руках или ударять его рукой, все только ракеткой;

**Ведущий:**  
Все получается в спорте у наших будущих олимпийцев. Следующий конкурс называется

**6. «С баскетбольными мячами»**

Участник держит два мяча в руках, добегает до обруча, пробегает через обруч и возвращается обратно.

Жюри объявляет предварительный итог.  
**Ведущий:**  
Наши команды отдохнули и готовы состязаться дальше! И следующий наш конкурс…

**7.«ПРЫЖКИ В МЕШКАХ»**

Команда должна по очереди преодолеть дистанцию, прыгая в мешках. Побеждает команда, которая быстрее справиться с заданием.

**Ведущий:**  
Итак, последний конкурс называется…..

**8.«ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

Команды в полном составе перетягивают канат.   
**Ведущий:**  
Слово для окончательного подведения итогов и награждения предоставляется главному судье.  
Подводятся итоги. Объявляется победитель Награждение команд.  
**Ведущий:**

Наши соревнования подошли к концу.

Сегодня, наши соревнования были посвященны 76- летию великой победы!

Давайте, почтим память наших предков, минутой молчания.

Всем спасибо за участие!