**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»**

**Цели и задачи**: пропаганда здорового образа жизни, привитие любви к избранному виду спорта, знакомство с достижениями спортсменов школы на российских, республиканских и районных соревнованиях по различным видам спорта, привитие навыков совместных занятий физической культурой и спортом родителей и их детей.

**Оборудование и инвентарь:** флажки 2шт, 2 эстафетные палочки ,препятствия (спортивный комплекс), стойки, 2 мяча волейбольных,  2 теннисные ракетки, 2 воздушных шарика, шапочки 2 шт, номер 2 шт, бахилы 2 пары, 2 пары перчаток, канат.

**Ход праздника**

**Звучит музыка (выход учащихся 5акласса-Флешмоб)**

**Ведущий**: Дорогие друзья! Мы рады приветствовать всех собравшихся на нашем празднике “Папа, мама, я – спортивная семья”.

Хочется поблагодарить всех присутствующих здесь, что отложили все дела и пришли на наш праздник. Желаем всем веселого праздничного настроения, а участникам удачных стартов.

Бурными аплодисментами приветствуем наших участников:

Команда учащихся 5 А класса и команда родителей учащихся 5 а класса

**Ведущий:**

Посмотрите-ка у нас,  
Здесь собрался целый класс.  
Рядом - папы, мамы  
Папы бросили диваны,  
Мамы бросили кастрюли,  
И костюмы натянули!

**Ведущий:**

А сейчас настал торжественный момент. Всем участникам приготовиться к клятве спортсменов! (после каждого предложения говорить клянемся)

**Клятва:**

* участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и уважать заведомо слабого противника;
* бежать только в указанном судьёй направлении – шаг влево считается попыткой к бегству;
* соблюдать олимпийский девиз: быстрее, выше, сильнее;
* подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать;
* не оставлять в беде семьи пострадавших и оказывать посильную помощь;
* соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своей семьи;
* не подраться из-за первого места, но победить любой ценой.
* вместе – КЛЯНЕМСЯ, КЛЯНЕМСЯ, КЛЯНЕМСЯ

**Представление членов жюри...**

**1.Сень Оксана Викторовна**

**2.Рыжевская Наталья Владимировна**

**3.Миронова Ирина Николаевна**

**4.Бабенко Светлана Викторовна**

**Ведущий:**

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!

**Ведущий:**

Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды,  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно.

Предлагаю познакомиться с нашими командами:

**(1 конкурс) “Визитная карточка”**

Команды дружно называют название команды.

**Команда учащихся 5а класса-**

**Команда родителей-**

**(2 конкурс) “Олимпийский огонь”**(2 флажка, препятствия - конусы)

По традиции перед началом олимпиады спортсмены зажигают олимпийский огонь. Обычно он проделывает долгий путь. Его зажигают греческие девушки у развалин древней Олимпии. Переходя из рук в руки, спешит факел через многие страны, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня мы тоже пронесем импровизированный олимпийский огонь (флажки).

( Участвуют 6 мам и 6 девочек)

**(3 конкурс)** **«Ловкие ручки»** (2 тен.ракетки, 2 возд. шарика,4 эстаф. палочки)

Каждый из участников бежит , толкая ракеткой воздушный шарик, затем отдает ракетку помощнику-ученику, берет 2 эстафетных палочки, зажимает шарик и бежит к следующему участнику .

(Участвуют 6 пап и 6 мальчиков)

**(4конкурс) «Пингвины» (2 вол.мяча)**

Игрок команды зажимает между ногами мяч и выполняет прыжки до финиша, берет мяч в руки и бежит назад, передает мяч следующему участнику.

(Участвуют 6 родителей и 6 учащихся)

**Перемена (флешмоб учащихся и родителей)-музыка**

**(5 конкурс)** **"Лыжные гонки"**(шапочку, номер, перчатки, бахилы)

По команде участник надевает шапочку, номер, бахилы, перчатки.

Бежит между конусами до стойки и обратно.

(Участвуют 6 родителей и 6 учащихся)

**(6 конкурс) «Перетягивание каната»(канат)**

Семья держится на 3-х китах - Женщина, Женщина и ещё раз Женщина!

Мамы наши всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка.

И сейчас наши мамы покажут пример в перетягивании каната.

Этот вид спорта когда-то входил в Олимпийскую программу. Возобновим хорошую традицию. Успехов!

(Участвуют команда мам и команда учащихся)

**Танец девочек**

**Подводятся итоги состязаний, награждения участников.**

**Слово жюри.**

Наши соревнования подошли к концу.

Всем спасибо за вниманье,  
                  За задор и звонкий смех,  
                  За азарт соревнованья,  
                  Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья  
Будет краткой моя речь.  
Говорю я: «До свиданья!  
До счастливых новых встреч!»

                   Наш парад, друзья, окончен,  
                    Впереди работа ждет.  
                    Пусть с детьми союз наш прочен  
                    Будет весь учебный год.

Можно присвоить каждой семье награду:

Самая ловкие

Самая дружные

Самая весёлые

**Вручение медалей участникам.**

**Муниципальное казенное общеобразовательное**

**учреждение средняя общеобразовательная школа №8**

**Спортивное мероприятие**

**«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»**

**Учитель физической культуры:**

**Белик Елена Николаевна**

**С.Благодатное,2018г.**